

# DE CASA EN CASA

PERIÒDIC LOCAL DE PICANYA - II ÈPOCA - ANY III - NÚM. 14 - MARÇ/ABRIL 1994



Dos vistas del nuevo parque construido junto al casco urbano de Picanya.

## Parc de les Albízies: Nueva zona verde en Picanya

La inauguración coincide con la visita de una delegación del municipio hermanado de Panazol

El Parc de les Albízies, ubicada en la avenida Santa María del Puig, es una nueva zona verde, de esparcimiento y deporte del pueblo de Picanya. Es un espacio urbano que ocupa una superficie de 5.870 m<sup>2</sup>, en cuya construcción se han invertido 60 millones de pesetas. Está dotado de zonas de recreo, instalaciones deportivas, bancos, dos fuentes y amplios jardines.

El día 16 de marzo, a las cinco de la tarde, se inaugura oficialmente este nuevo parque, aprovechando la visita de una delegación del municipio hermanado de Panazol, encabezada por el alcalde de esta localidad, Bernard Delage. Los vecinos de la ciudad francesa permanecen

en Picanya entre los días 15 y 19 para vivir de cerca las fiestas de las tradicionales fallas. Una vez más, las casas de Picanya abren sus puertas para acogerlos, uniendo más aún los lazos de amistad entre estas dos ciudades de Europa. En el acto inaugural está prevista realizar una exhibición de patinaje y competiciones deportivas de mono-patin y petanca.

Las albízies, variedad de las mimosas, es la vegetación mayoritaria del parque y la que le da nombre. Se trata de un género de árbol caducifolio de la familia de las mimosas, de hojas compuestas y de flores muy vistosas que le dan una gran belleza como planta ornamental. Pero

junto a las albízies se disponen también palmeras variedad washingtonias, ligustrum japonesa, ficus macrofilia y otras especies vegetales exóticas. El parque está totalmente iluminado.

El Parc de les Albízies es una ampliación del antiguo parque de Santa María del Puig. El 40 por ciento de su superficie está destinada a instalaciones deportivas, entre las que se pueden citar las pistas de patinaje, petanca, monopatín infantil, ping-pong, mini-básquet y un circuito natural.

### Dos significados

La inauguración de este parque es doblemente significativa. Por una parte, el ayuntamiento, dentro de su línea de protección

del medio ambiente, ampliación de zonas verdes y promoción de la cultura y el deporte, ha tratado de crear un espacio agradable para la población mediante la combinación de naturaleza, deporte y zona de esparcimiento.

Por otra parte, la inauguración coincide con la primera visita que realizan vecinos de Panazol en fallas. Los amigos y amigas franceses se alojarán en casas de familias de Picanya, que los acogerán mientras dure su permanencia en el municipio. Los vecinos de Panazol aprovecharán su estancia para conocer de cerca el mundo de las fallas. Esta visita es una forma más de consolidar las relaciones culturales entre Picanya y Panazol.

## El joves podran participar als camps de treball del IVAJ a l'estranger

Els joves de Picanya, entre 15 i 17 anys, podran participar als camps de treball organitzats per l'IVAJ per a l'any 1994 en diferents camps de l'Estat espanyol i de l'estranger. Les places per a poder accedir s'adjudicaran per un sorteig davant de notari el proper dia 20 d'abril. Prèviament, el passat dia 8 de març, va començar el repartiment de butlletes numerades en les oficines d'inscripció per a participar en aquest sorteig.

Els joves que hagen estat elegits, la llista dels quals es publicarà en premsa, hauran de formalitzar la seua inscripció oficial a partir del dia 25 d'abril. Estan obligats a presentar la següent documentació: justificació de l'abonament de la quota, DNI, cartilla de la Seguretat Social i permís patern (únicament els menors). La inscripció es farà a l'oficina de Turisme i Inter-canvi de Joves de València (c/ de l'Hospital, 11).

La quota que cada participant haurà d'abonar per a assistir a un camp de treball organitzat per l'IVAJ serà de 8.000 pessetes, que hauran de ser ingressades en el compte que s'indique en un temps no superior a les 48 hores a partir del moment en què se li confirme la plaça.

Així mateix, els participants en aquests camps s'obliguen a treballar desinteressadament cinc hores diàries en el projecte laboral del camp, col·laborar en la programació d'activitats d'animació, i contribuir a l'organització del camp realitzant diferents treballs.

## Dia de la Dona Treballadora

Picanya organitzà diferents activitats

El dia 8 de març es celebra el Dia de la Dona Treballadora. Amb aquest motiu, l'Associació D'Ames de Casa i Consumidors Tyrius, l'Associació de Dones Cafè-Dimarts i l'Ajuntament de Picanya, han organitzat una sèrie d'activitats amb la finalitat de promoure la participació i la dinamització de les dones a la vida activa i social del municipi.

Aprendre les habilitats necessàries que, a nivell individual, poden millorar la nostra qualitat de vida, reforçar l'autoconeixement mitjançant les tècniques adequades d'autoestima, aprendre a acceptar-se i la necessitat de sentir-se bé, són, entre d'altres, objectius

a aconseguir aquests dies, d'ací la importància del protagonisme i revalorització com a persona de la dona en igualtat de condicions.

D'aquesta manera, l'Associació d'Ames de Casa i Consumidors Tyrius va organitzar una exposició sobre treballs manuals realitzats per dones de la localitat així com una xarrada col·loqui al voltant del tema "Propietats del pa", a càrrec del Gremi de fomers. Les dues activitats es celebraren el dia 2 de març, al Centre Cultural. El dia 8, aquesta associació va organitzar un dinar al restaurant Rex de L'Alcúdia. Per la seua part, l'Associació de Dones Cafè-Dimarts organitzaren, el dia 3 de març, la xarrada col·loqui "Dones d'arreu del món", en la qual dones de



Presentació del IV Recreo-Cross de la Dona a l'ajuntament.

diferents cultures parlaren de la situació de la dona als seus països. Aquest acte es va celebrar al Centre Cultural.

Finalment, l'ajuntament organitzà el IV Recreo-Cross de la Dona, en el qual participaren més de 1.000 dones, així com l'obra de teatre, al Centre Cultural, "Aquí Radio Andorra", de la companyia l'Americana Teatre, el dia 4 de març. El dia 7,

l'ajuntament va organitzar el taller "Xé, què família!. Com aprofitar les teues habilitats al nucli familiar", a càrrec de Carmen Martorell i Luz Navarro, especialistes en habilitats socials. Aquest taller va estar dirigit a dones de 40 a 50 anys. Finalment, el dia 12, es va oferir l'obra "Pánico contenido", de La Pavana, al Centre Cultural.

### Editorial

#### PERSEVERANCIA

En un mundo cada vez más cambiante, absorbido por la vorágine del aquí y ahora y del consumismo exacerbado hasta la saciedad por el poder de la publicidad, es ya difícil encontrar ejemplos vivos de perseverancia en la práctica de valores que no tengan nada que ver con la carrera de ratas en la que se ha convertido nuestra sociedad. Vicent Martí, un picanyero de 69 años, es uno de ellos. Sigue dándole al pedal con el mismo entusiasmo que cuando era niño, disfrutando del viento en la cara, del paisaje y de la auténtica libertad del que se siente dueño de sí mismo y al mismo tiempo parte de la Naturaleza y de la Humanidad, sin más interés que la vida.

# Picanya participa en el programa de Termalismo Social para pensionistas

Las solicitudes se pueden realizar en el departamento de Servicios Sociales

El Programa de Termalismo Social es una iniciativa de colaboración pública y privada, que proporciona a las personas mayores que lo necesiten los tratamientos que se prestan en balnearios y estaciones termales, a precios reducidos.

Pueden participar en este programa las personas que reúnan los siguientes requisitos:

- Ser pensionista por jubilación o invalidez, así como por el concepto de viudedad y otras pensiones, cuando el beneficiario haya cumplido los sesenta años de edad.

- Necesitar los tratamientos termales solicitados y carecer de contraindicación médica para la recepción de los mismos.

- Poder valerse por sí mismos.
- No padecer trastornos mentales graves que alteren la normal convivencia, ni sufrir enfermedad infecto-contagiosa.

- Alcanzar, de conformidad con la baremación establecida, la puntuación que permita acceder a los balnearios y turnos solicitados. El/la solicitante podrá ir acompañado/a del cónyuge o persona con quien conviva en relación de pareja.

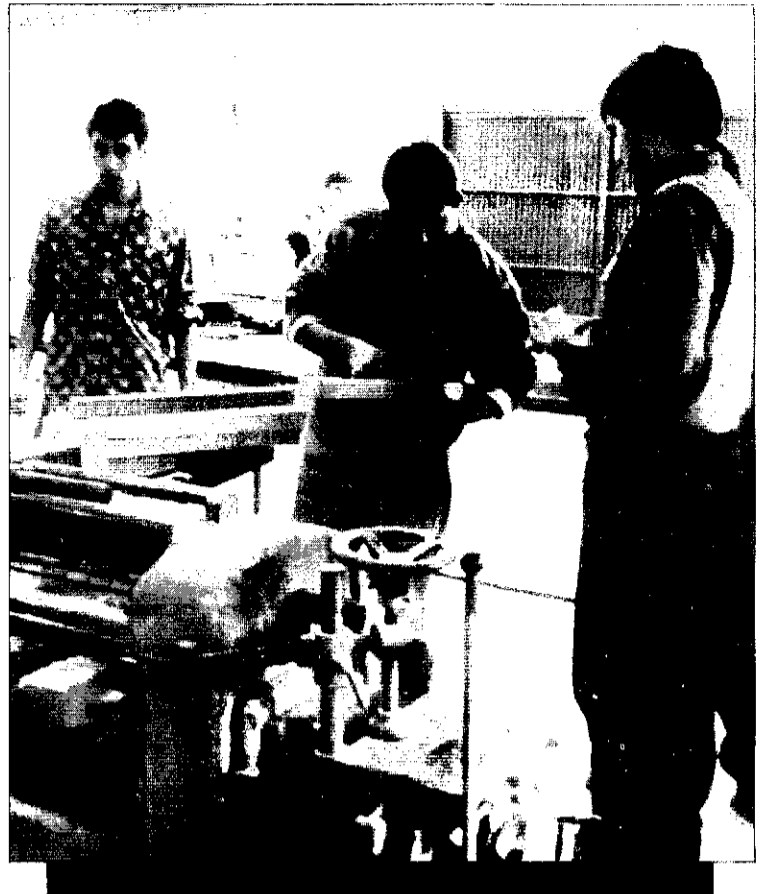
El precio a pagar por plaza y turno incluye los siguientes servicios:

- Alojamiento y manutención en régimen de pensión completa y habitaciones dobles.

- Tratamiento termal, con reconocimiento médico previo y seguimiento de éste.

- Actividades de ocio y tiempo libre.

Las solicitudes se pueden presentar en el Departamento de Asuntos sociales del Ayuntamiento de Picanya hasta el día 31 de mayo de 1994 para los turnos comprendidos entre los meses de septiembre a diciembre.



## Taller de fusta

Un grup de joves de Picanya participa aquest any en un curs de formació ocupacional de fusteria que es realitza a l'Escola Professional La Florida de Catarroja. Aquesta iniciativa està emmarcada dins dels diferents cursos organitzats per l'Agència de Desenvolupament Local (ADL) dins del programa europeu Petra, amb l'objectiu de millorar l'accés al treball de la gent més jove de Picanya. Altres cursos que han sigut organitzats per l'ADL són els de noves tecnologies, idiomes estrangers, imatge i so, fusteria d'obra i instal·lador elèctric.

# El Aplec de Dansa organizado por La Carrasca y El Realenc contó con más de 200 participantes

Acudieron más de quince grupos de otras poblaciones y comarcas

El pasado sábado día 12 de febrero se celebró el tradicional Aplec de Dansa, organizado por los grupos de danzas La Carrasca y El Realenc, de Picanya.

En la edición de este año participaron más de 200 bailarines y bailadoras, que, como es habitual, recorrieron con sus bailes típicos la calle San José para finalizar en la plaza del País Valencià, en la que

todos los grupos asistentes bailaron el "fandango" al rededor de una gran hoguera.

Los dos grupos organizadores invitaron, siguiendo la tradición, a más de 15 conjuntos de danza de otras localidades de la Comunidad Valenciana, entre ellos, el grupo Alimara, de la coral El Micalet de València; el grupo Berca, de Algemesí o l'Escola de danses de Xàtiva.

El acto concluyó con el obsequio a todos los presentes de dulces y mistela, y contó con una numerosa asistencia de público. En este sentido, según fuentes del ayuntamiento de la localidad, "es necesario felicitar tanto a Carrasca como a Realenc por la organización de esta edición de l'Aplec de Dansa, que ha conseguido, una vez más, todo el esplendor que caracteriza a esta fiesta".



## Escuela de fútbol

Los componentes de la Escuela Municipal de Fútbol C.D. Juventud Picanya desarrollan sus actividades en el polideportivo municipal. La escuela está formada por 150 jóvenes jugadores de las categorías benjamín, alevín, infantil y cadetes, y juveniles agrupados en cinco equipos de las citadas categorías. Uno de los objetivos marcados por el Servei Municipal d'Esports es consolidar estos equipos garantizando la continuidad de sus jugadores en equipos de adultos.

# Los árboles en la ciudad

La calidad ambiental de una ciudad depende en gran medida (fundamentalmente, nos atreveríamos a decir) de la frondosidad de sus parques, plazas y calles. Los árboles nos protegen de los rayos del sol del verano, tamizan la luz y embellecen el espacio con sus formas y colores.

Los árboles hacen acogedores y agradables los espacios que cubren. Entre los adornos de una ciudad, ninguno más vivo que el arbolado; ninguno más útil a la salud, bienestar y goce de las personas. En las zonas urbanas, se acentúa su condición de pulmones de la naturaleza y, en consecuencia, su importancia capital.

### Beneficios

Los espacios arbolados urbanos suponen una participación de la naturaleza con lo que ello implica de mejora de la calidad de vida y de beneficios ambientales, estéticos y recreativos.

Son determinantes de la ordenación urbana, al ofrecer la posibilidad de articular la estructura interna de las áreas edificales, creando redes periféricas verdes, plazas alamedas y paseos arbolados, donde se dan cita los grupos de población, fundamentalmente jóvenes y mayores, que disfrutan de los espacios abiertos de la ciudad.

Los árboles de disfrutamos son un legado imprescindible de quienes los plantaron. Desgraciadamente, en algunos casos, se maltratan, se mutilan o se marcan con grandes heridas.

Es evidente que una política de fomento del arbolado contribuiría a mejorar la calidad ambiental de una ciudad y a aumentar el bienestar de sus habitantes. Debemos esforzarnos, no sólo en mantener los árboles existentes, sino en crear nuevos espacios arbolados y verdes, forestar los alrededores de las ciudades y restaurar las riberas de ríos y barrancos.

Debemos integrar el árbol en la ciudad para que sea marco de vida, realidad cotidiana que posibilite el contacto de las personas con la naturaleza. Debemos difundir los conocimientos que exigen su mantenimiento, erradicar las prácticas que menoscaban sus beneficios ambientales y fomentar entre la población actitudes que propicien su cuidado y permitan asegurar su disfrute a futuras generaciones. Debemos hacer posible que las ciudades sean más agradables y más humanas para sus habitantes y quienes las visitan.

### "Creixer junts, millor"

En este sentido, la campaña del Ayuntamiento de Picanya "Creixer junts, millor", cuyo objetivo es fomentar la estima a la naturaleza desde la infancia, ha logrado en sus dos años de funcionamiento incrementar la cantidad de árboles de la localidad por medio de la adjudicación de 233 árboles a otros tantos recién nacidos de la población.

DE CASA EN CASA  
PERIÓDIC LOCAL DE PICANYA  
II ÈPOCA - ANY III - NÚM. 14  
MARÇ-ABRIL 1994

AJUNTAMENT  
**PICANYA**

Edita: Ajuntament de Picanya  
Alcalde-President:  
Josep Almenar Navarro

Regidor delegat: Juan M. Chamorro  
Coordinació:  
Àrea d'Educació: Amàlia Alba i Luisa Estañ  
Serveis Socials: Emilia Jiménez  
Àrea de Cultura: Xeló Alós  
Servei Municipal d'Esports: Vicent Pastor  
Agència de Desenvolupament Local:  
Conxa Medina  
Àrea d'Urbanisme: Angels Puchades  
Seguretat Ciutadana: Carmelo Mas

Disseny, redacció i autoedició:  
Tomàs Laguarda i Francesc Martínez  
Col·labora: Mari Carmen Amoraga  
Fotografia: Abelard Comes  
Capçalera i dibuix: Roberto Amoraga

Impressió: Gràfiques Vinnar, S.L.  
Dipòsit legal: V.257-1992

Imprès en paper reciclat

## SUGERENCIAS Y COLABORACIONES

Cualquier lector que lo desee puede manifestar por escrito sus preferencias o sugerencias sobre las diferentes secciones o los artículos del periódico. También puede entregar cartas, colaboraciones u opiniones, escritas a máquina o con letra muy clara, incluyendo en ellas su nombre y DNI y depositándolas en los buzones del periódico, en el ayuntamiento y el centro de salud.

## Un amor apasionado por la bicicleta

Vicente Martí, a sus 69 años, recorre centenares de kilómetros a la semana

Ha pasado mucho tiempo desde que el padre de Vicente Martí no le dejaba subir a su vieja bicicleta "porque era demasiado pequeño para llegar a los pedales", pero desde entonces, este picanyero de 69 años no ha dejado de practicar el que es algo más que su deporte favorito: el ciclismo.

La vida de Vicente Martí está ligada irremediabilmente a la bicicleta. "Si hay algo de lo que verdaderamente sé, es de ciclismo -asegura-. En casa tengo toda la historia de este deporte, guardo todo lo que sale publicado sobre este tema, y en mi memoria tengo todas las anécdotas que he vivido en más de 60 años de bicicleta".

"A mi edad, una preparación fuerte podría acabar conmigo, así que, lo mejor es ser consciente de tus posibilidades y mantenerte en forma", afirma.

Así, Vicente Martí, que reconoce estar "mucho mejor de salud que otros más jóvenes que yo", sale con la bicicleta todos los domingos, martes y jueves, dispuesto a seguir un plan trazado por él mismo. "Empiezo la semana entrenando unos 100 kilómetros, luego, el martes, bajo a 60, y el jueves, subo a 80".



Vicente Martí.

Vicente Martí abandonó la competición en el año 1948, después de una trayectoria de ocho años, en los que "aunque disponía de muy poco tiempo para entrenar, obtuve muchos éxitos, como algunas medallas de oro y de bronce, o el tercer y el cuarto lugar en la Vuelta Ciclista a Valencia del 47 y 48".

Si embargo, Martí no dejó de lado la bicicleta. "Dedicé abandonar la competición después de haber sufrido algunos percances, pero lo que no abandoné en ningún momento fue el deporte del ciclismo, porque esta es una afición que se lleva en la sangre toda la vida".



El ciclista Vicente Martí, al centro, en una fotografía del año 1954, con uno de sus galardones y ante una manifestación de bienvenida de los vecinos de Picanya al Biciclub de Valencia, al cual perteneció antes de fundar la Peña Ciclista Tarazona, de la cual es actualmente secretario.

Después de haber sido miembro de la Peña Ciclista Delas y socio del Bici Club Valencia, Martí participó en la creación de la Peña Ciclista Tarazona, de Picanya, en el año 1953. "Desde entonces -comenta- soy secretario de la Peña, y aunque el número de socios ha bajado a lo largo de estos cuarenta años, los que quedamos seguimos organizando actividades".

Además, Vicente Martí permanece en contacto con los miembros de otras asociaciones de ciclismo, con los que suele realizar excursiones. "Este año, los días 10 y 11 de abril, iremos hasta Morella. En parte, me entreno para estar en forma en la excursión, por-

que todos los que hacen el recorrido son más jóvenes que yo y no quiero quedarme atrás".

Martí afirma que él no ha sido "pionero de nada", aunque reconoce que "los jóvenes me piden que corra con ellos, y hace poco, estuve en 'Carta Blanca', de Canal 9, porque me seleccionaron de la Federación Valenciana de Ciclismo para que hablara de la vida después de los 40. Lo que está claro es que nada se acaba ni a los 40 ni a los 60 ni a ninguna edad, si somos conscientes de nuestros límites, y a partir de ellos, tratamos de ponernos en forma".

## La població de Picanya recolça la campanya de solidaritat amb els pobles

Les activitats realitzades els passats dies 26 i 28 de gener, amb la intenció de manifestar la solidaritat del poble de Picanya amb els pobles del món, i més en concret, en aquesta ocasió, amb l'antiga Iugoslàvia, van ser àl·liament recolzades en dues vessants.

Per una part, l'assistència tant a la taula rodona com a la funció de teatre de l'obra "Opus prima: un conte de guerra", va ser nombrosa. Per altra, es van recaptar 100.000 pessetes entre la taquilla del teatre i les entrades de la fila zero. Aquests diners seran destinats a les Organitzacions No Governamentals (ONG) convidades a la taula rodona.

Per a posar-se en contacte amb qualsevol d'aquestes ONG, les adreces són les següents:

\* Metges Sense Fronteres. C/ Llano del Arco, 27, 5<sup>a</sup>. 46160 Llíria.

\* Ammístia Internacional. C/ Margarita Valdauri, 5, 1, 3. 46003 València.

\* Creu Roja Espanyola. C/ Mosén Fenollar, 9, B. 46007 València.

## El 21 de març comença el curs per deixar de fumar

El pròxim dia 21 de març, darà començament el curs "Com deixar de fumar", dins de la campanya "La Universitat als Pobles", del Ajuntament de Picanya.

El nou curs, que se dirigeix al públic en general, serà impartit per Rosa Castillo Montañés, del àrea de Psicologia Social, i se prolongarà hasta el dia 25 del mateix mes.

Les classes, que se realitzaran a lo largo de 10 hores, se celebraran en las instalaciones del colegio El Balaadre, de Picanya, entre las 18.00 y las 21.00 hores de la tarde.

El programa del curs inclou cinc temes, en los que se tractarà "El proceso de cambio en el abandono del consumo del tabaco"; "Los procesos cognitivos que influyen en la decisión de dejar de fumar"; "El estrés y su influencia en la decisión de dejar de fumar"; "Las estrategias eficaces para dejar de fumar"; y, por último, "Los programas para dejar de fumar: Clínicos y Psicosociales".

Los interesados en este curso pueden inscribirse en la Agencia de Desarrollo Local del Ayuntamiento de la localidad, desde el día 7 de marzo.

## La policia local aumentará su presencia en las calles de Picanya

La policia local de Picanya, siguiendo las directrices de la Corporación, el sentir de los vecinos y la propia evolución de lo que debe ser un servicio público eficaz, está realizando los servicios con nuevas órdenes, con las que se pretende potenciar la presencia de los guardias en nuestras calles.

Para ello, y en horario diurno, se patrulla permanentemente a pié, con estancias frecuentes en cada zona y con los servicios ordinarios y específicos perfectamente definidos.

De los resultados constatados estadísticamente, así como de las opiniones y sugerencias recibidas de los vecinos, puede deducirse una valoración positiva respecto al servicio que se realiza en la población.

Por parte de la corporación, Jefatura de la Policía y de los propios agentes, se está tratando de potenciar este tipo de servicio que conlleva una mayor presencia policial, que trata de garantizar la seguridad ciudadana y a la vez, mejorar la percepción de esta seguridad por parte de los vecinos de nuestra población.

## Els escolars de la població participaren activament en la celebració de la festa del carnestoltes

Als col·legis, el carnaval es viu com una experiència cultural i educativa

Els escolars de Picanya van participar activament en l'última festa de carnestoltes, una barreja d'alegria, disfressa i d'apologia als plaers terrenals. Aquesta celebració s'ha consolidat a les escoles, on el carnaval serveix com a una experiència educativa i cultural, en la que els alumnes aprenen la història de la festa i a elaborar les seues pròpies màscares i disfresses.

La festa del carnestoltes ha sofert moltes variacions al llarg del temps. Sembla que originàriament es va aplicar solament a l'últim dia que es podia menjar carn abans de la Quaresma. Després, el diumenge, dilluns i dimarts anteriors al Dimecres de Cendra i, més tard, a tot el període carnestoltenc de divertiment públic i de disfresses.

Als darrers temps carnestoltes té una nova vessant: el món escolar. Cada vegada més la el carnestoltes té un caràcter festiu-escolar. Dita celebració es va consolidant a les escoles i també millorant. Permet una programació d'activitats de caràcter marcadament festiu. S'aprofita per a la realització de màscares, amb diferents tècniques que, després, serveixen també com a elements decoratius.



Escolars participants en els carnestoltes d'aquest any.



La participació fou massiva.

Igualment, a les classes o nivells escolars es treballa el perquè, la història i altres aspectes de la celebració de la festa de carnestoltes, a més d'eleger un motiu per a la disfressa. Personatges com monstres, bruixes,

indis, pallasos, i d'altres, no hi falten mai. D'altra banda, resulta una festa popular i molt participativa. Les mares, iaies i ties, fiquen molta il·lusió en la disfressa, tenint uns resultats molt simpàtics i graciosos.

## Vacunación de las mujeres contra la rubeola

La rubeola es una enfermedad vírica de poca importancia, pero si la padece la mujer en los primeros meses de embarazo, puede dar lugar a trastornos graves al futuro niño o niña. Con motivo de la celebración de "Els Dies de la Dona", el Centro de Salud de Picanya aprovecha la ocasión para recordarte la importancia de la vacuna. Si tienes de 15 a 40 años de edad, acude al Centro de Salud para controlar tu estado de vacunación.

## "Anem de marxa"

La persona mayor necesita poca cama, poco plato y mucho zapato

En ocasiones el ayuntamiento y otras instituciones organiza actividades para animar a los ciudadanos en la práctica del ejercicio. Pero otras veces son ellos mismos los que toman la iniciativa, conscientes de la ventaja de la práctica que el ejercicio ocasiona.

El Servei Municipal d'Esports de Picanya se hace eco de esta iniciativa buscando este refrán que expresa claramente esta idea. Se ha venido observando, de un tiempo a esta parte, que son muchas las personas que salen a andar desde primeras horas de la mañana, hasta bien entrada la tarde. Unas lo hacen de forma preventiva, y otras por consejo médico para corregir alguna dolencia.



Caminar es el mejor ejercicio para todos.

A continuación se explican algunas ventajas de caminar y pasear así como varios consejos para que esta práctica de ejercicio diario sea lo más provechosa posible:

- \* Evita el posible enquistamiento del cuerpo.
- \* Previene el desgaste acelerado del hueso (osteoporosis).

\* Facilita un mayor retorno de la circulación venosa hacia el corazón.

\* Es ideal para las personas que padecen varices en las piernas.

- \* Mejora la tensión arterial.
- \* Es apropiado para los diabéticos porque andando se quema azúcar.

\* Hace que el corazón trabaje mejor.

\* Proporciona una mayor oxigenación sanguínea, no sólo por el ejercicio en sí, sino por realizarlo al aire libre.

\* Favorece el contacto social al relacionarse con otras personas.

\* Estimula los sentidos.

\* Combate las depresiones, el insomnio y el estrés.

\* Previene los problemas que acompañan a la menopausia.

El objetivo no es pasear, sino caminar ligero sin llegar a fatigarse. Cada uno debe medir sus propias fuerzas. Es conveniente no caminar inmediatamente después de las comidas, utilizando una ropa cómoda, como por ejemplo un chándal y calzado apropiado.

## Campanya d'animació a la lectura en la biblioteca municipal

L'any 1993 va començar una nova experiència a la biblioteca: "l'animació a la lectura". Aquest any 1994, continuant amb aquesta tasca, es torna a realitzar aquesta experiència amb el títol "Un fum de contes", que estan fent Pep Ricart i Cristina Plazas. Aquesta experiència es realitzarà des del 18 al 29 d'abril.

Amb açò es pretén que els xiquets i xiquetes de primer, segon i quart dels col·legis Ausiàs March i Sorolla, tinguin un coneixement sobre la biblioteca i la possibilitat de traure llibres per a llegir a casa, així com trobar en la lectura una relació de plaer i no un càstig, un joc amb el qual divertir-se. També, com l'any anterior, passarà un grup de l'EPA de Picanya per la biblioteca municipal.

## L'EPA de Picanya celebra el seu 10 aniversari

L'associació d'alumnes i ex alumnes s'ha consolidat aquest any

Maria Antònia Aguilar

Aquesta escola començà per iniciativa de l'ajuntament en febrer de 1984. Què pretenia? Donada la realitat social, que un grup de persones, que havien abandonat els estudis no tenien possibilitats d'accedir a un nivell laboral que se'ls exigia, pogueren estudiar. Es creà l'Escola d'Adults.

El primer curs tingué una duració de cinc mesos. El número de persones matriculades fou de 70 a 75 persones, amb edats compreses entre 30 i 60 anys. No es pogué realitzar cap prova per no reunir l'autorització de conselleria. Els quatre primers cursos, sols hi havia un torn de 7 a 10 de la nit, impartint-se alfabetització, educació de base i graduat.

Han passat deu anys i ha hagut un gran canvi en molts aspectes. No ve solament la gent que per edat no obtingué el títol de graduat escolar, sinó un grup de població jove que abandonà els estudis. A més, un altre grup de persones que vénen amb la inclusió d'activitats no reglades per a omplir el lleure. En abril de l'any 1987 es creà l'Associació d'Alumnes i Ex-alumnes de l'EPA. La formaven un grup d'alumnes, per iniciativa pròpia, encara que sí comptaven amb el suport dels mestres que en tot moment els motivaren i ajudaren per a seguir en-



Alumnes de l'EPA de Picanya.

davant. Participaren en l'organització de la Setmana Cultural de l'EPA en les festes de la Sang i en l'intercanvi d'estiu a Panazol.

En els curs 94, l'associació s'ha consolidat. La junta directiva s'ha encarregat d'organitzar tallers de mecanografia I, mecanografia II, sevillanes, pintura sobre tela a l'oli i la celebració del desé aniversari. Les professores i professors, motivats per les inquietuds d'aquest grup d'alumnes, ens hem vists obligats a ampliar l'oferta de cursos i tallers. Així, aquest curs, davant la gran demanda (250 matriculats), s'ha hagut d'ampliar l'horari, que és el següent:

- \* Graduat: Matí, vesprada i nit.
- \* Educació base: Vesprada i nit.
- \* Alfabetització: Matí i vesprada.

\* Valencià, oral, elemental i mitjà (cursos de la Junta Qualificadora).

\* Oposicions: Matí i vesprada.

\* Accés a majors de 25 anys: vesprada.

- \* Comptabilitat: Vesprada.
- \* Francés: Vesprada.
- \* Ortografia: Vesprada.
- \* Reciclatge: Vesprada.
- \* Rakú: Nit.
- \* Làmines holandeses: Vesprada.

Veient el present qualsevol persona pot imaginar el futur. L'educació d'adults és una necessitat social, que no acaba en el graduat escolar, sinó que s'ha de convertir en permanent, cap a la utilització del lleure, que suposa tant una realització personal com professional. El nostre lema cap al futur: "Perquè no existisca un ceg amb vista".

## PROGRAMACIÓ CULTURAL MARÇ-ABRIL

### MARÇ

\* Divendres dia 4 a les 23h. Teatre. Centre Cultural. "Aquí radio Andorra", de l'Americana Teatre.

\* Dissabte, dia 12 a les 23 h. Teatre. Centre Cultural. "Pánico contenido", de la Companyia Pavana.

\* Divendres, dia 25.  
a) Teatre a les 23h. Centre Cultural. "Pandemorium" de Na Jordana.  
b) Exposició del Ninot Indultat. Sala d'Exposicions.

### ABRIL

\* Dissabte, dia 23 a les 19 h. Concert al Centre Cultural per la banda de la Unió Musical de Picanya.

\* Divendres, dia 29:  
a) Teatre a les 23h. Centre Cultural. "Sala de professors" de CDGV.  
b) Pintura. Sala d'Exposicions "Pintures de José Vicente Ferrer".



Maria Jesús Navarro.



Maria José Aguilar.

## Falleres de Picanya

M<sup>re</sup> Jesús Navarro Lavara i M<sup>re</sup> José Aguilar Carrasco són, respectivament, Fallera Major i Fallera Major Infantil de Picanya. Les falleres majors d'enguany estaran acompanyades per les seues corts d'honor, que en aquesta ocasió estan compostes per M<sup>re</sup> del Mar March, Elisabeth Masegosa, Esther Cabello, Pepita Hernández, Catí Cano i Juani Carro, i per les xiquetes Rosa M<sup>re</sup> Sánchez, Rosarió Hernández, Noelia Reolid, Vanessa Mas i Ana M<sup>re</sup> Angel. Segons Nico-medes González, president de la Junta Local de Picanya, "des de la Junta Local fallera hem preparat les festes amb la mateixa il·lusió de sempre, però, també com sempre, és necessària la participació de tot el poble per a que estes festes tinguin la màxima esplendor". La Junta Local Fallera de la localitat ha organitzat una sèrie d'activitats per a la celebració de les festes. Els actes començaren el passat 5 de març amb la tradicional Crida a la Plaça del País Valencià i es prolongaran fins al pròxim 19 de març.

## El Gat Del Carreró.

